

## **LA SERVILLETA**

**OBJETIVOS:** - Facilitar una comunicación afectiva entre los miembros de un grupo. -Conseguir que los integrantes del grupo puedan expresar sus sentimientos hacia otros y que así se favorezca nuestras relaciones. -Fomentar los lenguajes no verbales de comunicación.

**MATERIALES:** Tres paquetes de servilletas de papel de colores (rojo, blanco y azul).

**DESARROLLO:**

-Todo el grupo-clase sentados en círculo. Se colocan en medios los tres paquetes de pañuelos abiertos. La dinámica consiste en que salga un voluntario se levante y escoja, sin decir nada, un pañuelo de cada color y ofrezca uno a cada chico o chica, según el significado del color. Así, si ofrece la servilleta roja le está diciendo por medio del pañuelo que necesita o quiere su amistad; si le da la servilleta blanca significa que le pide ayuda. O si le pone la servilleta azul encima de la cabeza, le está diciendo que quiere ser como él. Una vez que lo ha hecho, vuelve a su sitio y sale otro que hace lo mismo hasta que hayan pasado todos los que libremente lo deseen. -Al final se hace una puesta en común y cada uno expresará si quiere, qué sentimientos o qué impresiones le causa tener servilletas de un determinado color, o tener de otro...

**ORIENTACIONES DIDÁCTICAS:**

-Es importante realizar el ejercicio en silencio y con seriedad. Vale la pena poner una música de fondo relajante e interesante para ellos.

- En lugar de servilletas se pueden utilizar cintas o telas.

- Otra posibilidad es que sobre la servilleta o la tela se escriba con rotulador el nombre del compañero que se la entrega.

por Sergio García González