

## **Mi mayor temor**

Objetivo:

Analizar y concientizar los miedos irracionales y situaciones temidas.

Duración: 45 min

Tamaño de grupo: Ilimitado

Lugar: En el aula

Material utilizado en clase: Hojas blancas de papel y lápiz.

Desarrollo:

Las indicaciones son las siguientes, cada alumno imagina la peor situación de la que se pueden presentar a su vida familias, social, amorosa etc., se tiene que escribir en las hojas de maquina, Después se proporciona la indicación de que cada alumno en forma voluntaria pasarían a decir o en su lugar el mayor temor, se puede hacer preguntas y comentarios.

En cada temor que se escribe se analiza el maestro trata de pregunta lo mas que se pueda y que se preste el alumno para ello según como se establezca la empatía de maestro-alumno.

Esta dinámica me sirvió mucho para el grupo de 2 "C" porque los alumnos se prestan mucho para abrirse a cualquier comentario y se tienen mucha confianza.

por Cynthia Jazmín Orozco González