

“PALOMAS MENSAJERAS”

OBJETIVOS:

ANALIZAR LA UNIÓN GRUPAL

ELEVAR LA AUTOESTIMA INDIVIDUAL

PRIMER PASO:

EL MAESTRO DA LA INDICACIÓN DE QUE SE TRABAJARÁ INDIVIDUALMENTE Y EN SILENCIO.

SEGUNDO PASO:

SE REPARTE DE MANERA INDIVIDUAL TRES HOJAS MAS O MENOS DEL TAMAÑO DE UNA CUARTA PARTE DE UNA HOJA DE MÁQUINA.

TERCER PASO:

EL MAESTRO PIDE A LOS ALUMNOS ESCRIBIR EN UNA HOJA UNA CUALIDAD DE LA PERSONA CON LA QUE MEJOR ME LLEVO DEL SALÓN, EN OTRA HOJA, OTRA CUALIDAD DE LA PERSONA CON QUIEN ME GUSTARÍA CONVIVIR MÁS Y EN LA ÚLTIMA HOJA UNA CUALIDAD DE LA PERSONA QUE ME CAE MAL DEL SALÓN O DE LA PERSONA CON QUIEN MENOS ME RELACIONO.

CUARTO PASO:

UNA VEZ TERMINADAS LAS HOJITAS SE LES PIDE A LOS ALUMNOS QUE UNO POR UNO PASE CON LAS PERSONAS A QUIEN VAN DIRIJIDOS SUS ESCRITOS Y SE LOS ENTREGUEN.

DE ESTA MANERA CADA PERSONA RECIBIRÁ FRASES DE MOTICACIÓN O CONOCERÁ LA OPINIÓN QUE SUS COMPAÑEROS TIENEN DE ELLOS. ESTO LES SERVIRÁ PARA ELEVAR SU AUTOESTIMA.

EN CASO DE QUE ALGÚN ALUMNO SE QUEDARA SIN RECIBIR NADA EL MAESTRO INMEDIATAMENTE INTERVENDRÁ PIDIENDO REFLEXIONEN EL POR QUÉ CREEN QUE NO RECIBIERON NADA Y EXHORTÁNDOLOS A CONVIVIR MÁS CON SUS COMPAÑEROS E INTEGRARSE MAS AL GRUPO, CLARO ESTO DE MANERA INDIVIDUAL.

por Ruth Yudith Alanís Guzmán